



Утверждаю

*М. И. Радакова*



Ежедневное меню ЛАНЧ

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп рисовый с курицей	250/15	10,56	3,67	30,61	200,57	ТТК №375
Компот из свежемороженой ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	ТТК №336
Булочка с сыром 80г	1шт	3,84	1,20	20,80	108,80	ТТК №124
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>16,97</b>	<b>5,25</b>	<b>83,32</b>	<b>449,81</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_